

NEU: „PEP Selbstwert-Spa für Frauen“ mit Luitgard Mager-Prenner

In meinen vorangegangenen PEP-Workshops „Die Kunst des Reframens“ und „Selbstwert Trainingscamp mit PEP“ (2019 – 2024 insgesamt über 20 WSs), zeigten sich viele PEPologInnen sehr begeistert für das von mir entwickelte, erweiterte „Full-Power-Format“ des bekannten „Selbstwerttrainings mit PEP“.

Da es sich um ein (vor allem Zeit-) aufwendiges Verfahren handelt, war dieses Erlebnis bisher nur jeweils 1TeilnehmerIn am letzten Workshoptag vergönnt.

In den Rückmeldebögen wünschten sich aber viele einen Spezial-Workshop, in dem alle TeilnehmerInnen in den Genuss dieser wunderbaren Gemeinschaftsarbeit kommen und speziell ihre weiblichen Selbstwerträuber bearbeiten könnten.

Diesen Wunsch erfülle ich mit meinem neuen Workshop:

„PEP Selbstwert-Spa für Frauen“ in 2025 erstmalig.

Das von mir kreierte „Full-Power-Format“, multipliziert die schon bekannt phänomenale Wirkung des „Selbstwerttrainings mit PEP“ mit den Reframing-Ressourcen der ganzen Gruppe, die dieses PEP-Tool dadurch 3 Tage lang trainiert.

Alle PEPologinnen sind dazu eingeladen, in einem spannenden, kreativen Prozess, parallel Selbstwerträuber in Selbstwertspender zu verwandeln. Durch die gegenseitige Inspiration entsteht ein unglaublich starker Kraftraum, der auch wirklich den letzten hartnäckigen Räuber in die Flucht zu schlagen vermag. Die TeilnehmerInnen waren begeistert vom Feuerwerk kreativer Ideen, welches sie gegenseitig zu entzünden vermochten.

Das „PEP Selbstwert-Spa für Frauen“ ist so konzipiert, dass jede Teilnehmerin dieses außergewöhnliche Format „am eigenen Leib“ erleben kann. Wir wiederholen das klassische „Selbstwerttraining mit PEP“ - wie gewohnt mit viel Humor - und stärken unsere weibliche Identität samt Leichtigkeitslibido! Außerdem zeige ich in diesem Format, wie das Selbstwerttraining in Gruppen sehr gut eingesetzt werden kann. Last but not least, kultiviert jedes „Selbstwerttraining mit PEP“ die Kunst des Reframens, unsere ressourcenorientierte Haltung, die jede psychologische Veränderungsarbeit braucht.

Damit das „PEP Selbstwert-Spa für Frauen“ unter idealen Bedingungen stattfinden kann, ist die Anzahl der Teilnehmerinnen auf max. 18 beschränkt.

Um sofort einsteigen zu können, brauchen wir eine vertiefte Kenntnis des Reframens und des Ablaufes des „Selbstwerttrainings mit PEP“. Die vorangegangene Teilnahme an einem der beiden WSs: „Die Kunst des Reframens“ oder „Selbstwert Trainingscamp mit PEP“ wären ideal. Teilnehmerinnen, die diese Voraussetzung nicht mitbringen, mögen bitte nochmals ihre Unterlagen zu PEP III vorab studieren.

Referentin: Dipl.-Psych. Luitgard Mager-Prenner, Psychologische Psychotherapeutin (tiefenpsych. fund. Verfahren), arbeitet nach langjähriger Leitung einer Beratungsstelle seit 2002 in eigener Praxis überwiegend systemisch als Mediatorin, Supervisorin und Coach im Einzel-, Paar- und Gruppensetting. Seit vielen Jahren gibt sie ihren Erfahrungsschatz im Umgang mit intrapsychischen und interpersonellen Konflikten in Fortbildungen sehr gerne an KollegInnen weiter. Begeisterte PEPologin seit 2011. Referentin für PEP Workshops seit 2019.