

PEP-Spezial-Workshop – Selbstwert Tuning Camp mit PEP® - nur für Männer

Analog zu Luitgards „Selbstwert-SPA für Frauen mit PEP“ gibt es jetzt auch ein „PEP-Selbstwert-Tuning-Camp mit PEP®- nur für Männer“ mit entsprechender „pepologischer“ Beleuchtung männerspezifischer Themen durch entsprechende „Fach“-Männer Dr. med. Christian Zimmer und Dr. Benjamin Hinz.

Beide sind langjährig PEP-infiziert und -begeistert und werden aus Ihrem Fachgebiet Medizin und Linguistik/Systemik die entsprechenden „Männerthemen“ mit viel Humor bearbeiten. Natürlich kommen in dem Workshop Live-Demos zu persönlichen Themen und Anliegen wie auch die Kleingruppenarbeit mit sämtlichen PEP-Tools, insbesondere Selbstwerttraining und KKT, nicht zu kurz!

Benjamin beleuchtet Themen wie „die Soziologie des Mannes“ und „echten Selbstwert“: Was hat es in der Geschichte des Menschen bislang bedeutet, ein „echter Mann“ zu sein? Die Evolution unserer Gesellschaft zeigt sehr deutlich, dass diese Vorstellung im stetigen Wechsel war und ist. Also was bedeutet Männlichkeit dann überhaupt? Und wie gehen wir damit um, wenn wir bestimmte Idealbilder gar nicht erfüllen können oder wollen?

Darüber hinaus ist es sozial anerkannt, wenn wir uns damit präsentieren, was wir leisten, haben oder machen: Unsere krassen Arbeitszeiten, das tolle Auto, die Finka auf Ibiza, unsere sportlichen Leistungen. Doch was, wenn das einmal wegfällt? Wer „sind“ wir dann eigentlich? Wie können wir uns einen Selbstwert aufbauen, der unabhängig von dem ist, was wir im Außen sind?

Dr. Benjamin Hinz ist Sprachwissenschaftler und systemischer Familien- und Hypnotherapeut. In seiner Selbstständigkeit konzentriert er sich auf körper- und hirngerechte Beratung, zentral mit PEP® und systemisch-hypnotherapeutischen Ansätzen. Er arbeitet sowohl mit Kindern, Jugendlichen und Paaren als auch mit Teams in diversen Kontexten.

Christian wird als erfahrener Arzt mit langjähriger PEP®-Routine und täglicher Anwendung von PEP® in der Klinik aus seiner klinischen und pepologischen Sicht beispielsweise Themen wie Männergesundheit (warum sind Männer Vorsorgemuffel? Gibt es die Männergrippe wirklich und warum glaubt uns das niemand?), Umgang mit somatischer Einschränkung der Sexualfunktion, männlicher Umgang mit (schwerer) Krankheit und Verlust (warum Männer „Indianer“ sein wollen und Schmerzen nicht kennen wollen/dürfen...) und männliche Probleme bei der Inanspruchnahme von Hilfe beleuchten, natürlich unter dem Aspekt des Selbstwertes und mit Leichtigkeit und viel Humor.

Ziel des Workshops ist ein humorvoller und entspannter Blick auf die Definitionen von Männlichkeit in der Gesellschaft, und in der Medizin und davon ausgehend auf die eigene Definition von Männlichkeit und Selbstwert.

Dr. med. Christian Zimmer ist Anästhesist, Schmerztherapeut und Palliativmediziner und nutzt PEP® seit 8 Jahren täglich innerhalb und außerhalb der Klinik zur unterstützenden Behandlung von emotional belasteten Patient:innen. Christian ist seit 2021 Referent für den Workshop „Mit PEP® kommt Leichtigkeit in Klinik und Praxis“ und ist Mitentwickler von PEP basics®.

Dr. Benjamin Hinz ist Sprachwissenschaftler und arbeitet als systemischer Familien- und Hypnotherapeut. Vorwiegend arbeitet er mit seinem Konzept des Erlebnisorchesters – einer Adaption des Netzwerkmodells von Gunther Schmidt – sowie der PEP. In seiner Doktorarbeit an der Universität Bielefeld hat er Trancephänomene in Interaktionen erforscht und verbindet so interdisziplinär die Linguistik mit Hypnose und moderner Hirnforschung. Benni ist bereits auch Referent im PEP Referententeam (Workshop gemeinsam mit Antonia über den Zauber von PEP).